



MART AYI YEMEK LİSTESİ

MART 2025	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03 MART	Sebzeli omlet, zeytin, peynir, meyve ceviz, bal, elma çayı	Mevsim türüsü, domates çorbası, pirinç pilavı, yeşil salata	Katmer-bal, b. çayı
04 MART	Patates buğulama zeytin, peynir, meyve ,ceviz, bal, bitki çayı	Kıymalı kabak yemeği, makarna, mercimek çorbası, turşu	Tost-ayran
05 MART	Krep, zeytin, peynir, meyve, reçel, ceviz, ballı limon çayı	Tavuk, nohutlu bulgur pilavı, tarhana çorbası, ayran	Muhallebi
06 MART	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek, meyve	Kuru fasulye, şehriyeli pirinç pilavı, yeşil salata	Elmalı turta, meyve suyu
07 MART	Tereyağında yumurta, zeytin, peynir, meyve, pekmez, bitki çayı	Peynirli tepsi böreği, ezogelin çorbası ayran	Mozaik pasta, meyve suyu
10 MART	Kaşarlı ekmek zeytin, peynir, meyve, tahin-pekmez, bitki çayı	Zeytinyağlı biber dolması, tavuk çorbası, yoğurt	Mercimek köftesi
11 MART	Peynirli omlet, zeytin, meyve, reçel, ceviz, ballı limon çayı	Mevsim türüsü, makarna, tarhana çorbası, yeşil salata	Zebra kek, meyve suyu
12 MART	Tereyağında yumurta, zeytin, peynir, meyve, bal, ceviz, bitki çayı	Fırında sulu köfte, patates, şehriyeli pilav, turşu	Pancake- reçel
13 MART	Sebzeli pizza, zeytin, peynir, meyve, bal, ceviz, bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, erişte, yeşil salata, meyve	Mozaik pasta, meyve suyu
14 MART	Tarhana çorbası, kızarmış ekmek ,meyve	Portakallı kereviz, makarna, domates çorbası, yoğurt	Mayalı poğaça, ayran
17 MART	Patates buğulama, zeytin, peynir, meyve, reçel, ceviz, bitki çayı	Etli nohut yemeği, şehriyeli pirinç pilavı, yeşil salata	Muhallebili kek
18 MART	Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, meyve, reçel, ceviz, ballı limon çayı	Zeytinyağlı pırasa, bulgur pilavı, tarhana çorbası, yoğurt	İrmik helvası
19 MART	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, meyve, bal, elma çayı	Patates oturtma, kus kus pilavı, yayla çorbası, yeşil salata	Sütlaç
20 MART	Krep, zeytin, peynir, meyve, bal, ceviz, bitki çayı	Tavuk sote, patates püresi, şehriye çorbası yeşil salata	Pancake-bal muz
21 MART	Mercimek çorbası, kızarmış ekmek, meyve	Balkabağı mücveri, makarna, domates çorbası, yoğurt	Ağlayan pasta
24 MART	Tereyağında yumurta, zeytin, peynir, meyve, reçel, ballı limon çayı	Mantı, domates çorbası, yoğurt	Bisküvili puding
25 MART	Patatesli yumurta zeytin, peynir, meyve,bal, bitki çayı	Karnabahar yemeği, bulgur pilavı, tarhana çorbası, yeşil salata	Mayalı poğaça meyve suyu
26 MART	Kaşarlı ekmek, zeytin ,peynir ,meyve ,reçel, bitki çayı	Pide, mercimek çorbası, ayran	Muhallebi
27 MART	Sebzeli Pizza, zeytin, peynir, meyve, ceviz, reçel, limon çayı	Zeytinyağlı ispanak yemeği, domates çorbası, makarna, yoğurt	Tost- ayran
28 MART	Tarhana çorbası, kızarmış ekmek, meyve	Kuru fasulye, bulgur pilavı, yeşil salata	Anne kurabiyesi meyve uyu
31 MART	Sebzeli omlet, zeytin, peynir, meyve ceviz, bal, elma çayı	Mevsim türüsü, domates çorbası, pirinç pilavı, yoğurt	Fransız tost, bitki çayı

NOT: Öğün saatleri bitiminde mutfak diğer öğüne hazırlanması nedeniyle kapatılmaktadır. Bu nedenle özellikle sabah kahvaltı saatlerine dikkat etmenizi önemle rica ederiz.